

Zuivelspreadrolls

lunch - bereiden 20 min - 8 stuks

**Bron**

Allerhande 3 2010

Type

brood/sandwiches, vegetarisch, pasen, kinderrecepten, Engels, high tea

Bevat

Energie 55 kcal- Eiwit 2 g- Vet 2 g- Koolhydraten 7 g (per stuk)

Snelcode: 621242

Met een snelcode heeft u het recept zo weer gevonden op www.ah.nl/recepten. Typ het nummer in bij de receptenzoeker en u springt in een keer naar het recept. Wel zo handig!

Ingrediënten

4 sneetjes wit casinobrood

60 g zuivelspread naturel light (bakje 150 g)

3 el bieslook, fijngesnipperd

1/5 komkommer, in dunne reepjes

Bereiden

Snijd de korstjes van het brood. Besmeer met zuivelspread, leg ze op stukjes vershoudfolie, bestrooi met bieslook en leg de komkommer erop. Rol het brood stevig in de vershoudfolie. Draai de uiteinden dicht als een toffee en leg ze in de koelkast tot gebruik.

Tip

U kunt de zuivelspreadrolls 's ochtends bereiden. Pak ze voor het serveren uit en snijd in rolletjes.